

# TIEDOTE RATSASTAJILLE

Hei Tuomarinkartanon ratsastusopiston asiakas. Tämä on tiedote, joka sisältää tietoa tallimme tavoista, hevosista ja tunteja koskevista asioista. Tiedote koskee ratsastavia sennuja ja junnuja (alle 18v.) sekä junnujen vanhempia. Kun kaikki tietävät ja muistavat oikeat tavat toimia tallilla, sujuvat asiat mutkattomasti ja turvallisesti. Ja ennen kaikkea, hevoset voivat paremmin ja ovat onnellisia.

## TUNNIT

- Tunnille saaavutaan **vähintään 30 min ennen tunnin alkua**. Ratsastus eroaa monesta muusta urheilulajista, sillä tärkein ”urheiluväline” hevonen on elävä olento. On tärkeää, että ratsastaja ehtii ”tutustua” hevoseen ennen ratsastustunnin alkua. Lisäksi aikaa menee hevosen harjaamiseen ja varustamiseen (joskus aikaa kuluu myös varusteiden etsimiseen..). Jos et ehdi tunnille ajoissa, voit soittaa tallille ja pyytää, että joku harjaaja laittaa hevosesi kuntoon.
- Tunnille lähdetään **taluttaen hevosta, viimeistään 5 minuuttia ennen tunnin alkua**. Jos joku ryhmäläisistä on myöhässä, tulee hän perässä, jotta tunti saadaan aloitettua ajallaan. Tunnit ovat joko maneesissa, kentällä tai maastossa. Maneesiin hevoset talutetaan aina. Maastotunnille lähdetään tallin pihasta ”kaarrosta”. Jos hevonen on ollut edellisellä tunnilla, se haetaan tallin pihaan maneesista tai kentältä taluttaen.
- Jos tunnilla hypätään, on se merkattu listaan. Jos kaikki estetunnille menevät hevoset ovat tallissa, ratsastajat pyytävät **hoitajia tuomaan osan hevosista maneesiin tai kentälle, jotta osa ratsastajista voi tulla rakentamaan rataa ennen tuntia**. Selkään ei nousta ennenkuin esteet ovat valmiina tuntia varten. Ne rakennetaan **yhdessä** opettajan kanssa edellisen tunnin lopussa.
- Pakkasraja on -22 °C. Tunnit pidetään kuitenkin aina halukkaille tulijoille pakkasesta huolimatta, sillä hevosten on hyvä saada liikuntansa kylmästä huolimatta. Ratsastaja voi halutessaan perua tuntinsa, kun pakkasraja kiristyy yli -20°C, ja ratsastaa myöhemmin korvaustuntina.

## TALLILLA JA TALLIALUEELLA TOIMIMINEN

- **Tallialueella on 30 km/h nopeusrajoitus**. Tallialueella ja sen läheisyydessä on **etuajo-oikeus aina hevosilla**. Jos joudut ohittamaan ratsukon tai hevosta taluttavan ihmisen, aja aina hitaasti. Hevonen saattaa säikähtää autoa. Jos sinun ei ole pakko ohittaa ratsukkoa, odota, että hevoset ehtivät alta pois. Tallialueella saattaa olla myös irtokoiria ja -kissoja, joita on syytä varoa tallille tultaessa.
- Talli aukeaa ratsastajille ja hoitajille arkena kello 14:00, lauantaisin kello 8:00 ja sunnuntaisin kello 14:00. Talutusratsastuksesta kiinnostuneet voivat tiedustella asiasta puhelinpäivystysaikaan. Talutusratsastuksen hinnat ovat 2 - 5€.
- Talli on hevosten koti, siellä ei siis huudeta, juosta tai muutenkaan ”mölytä. Tallilla toimitaan rauhallisesti, eikä häiritä hevosia turhaan. Muistathan, että kun hevoset syövät, niitä ei saa häiritä.
- Kun hevosta laitetaan kuntoon, pitäisi boksien ympäristö pitää rauhallisena; turhaa ”seisoskelua” karsinoiden edessä tulee välttää. Boksissa vain yksi ihminen kerrallaan, ellei kyseessä ole opetus- tai avustustilanne.
- Hevosille **ei saa antaa mitään makupaloja**. Osa hevosista on allergisia tai herkkävatsaisia. Makupalojen antaminen johtaa helposti siihen, että hevoset alkavat ”kerjäämään” ja näykkimään. Porkkanat, kuivat leivät tms. voi jättää talliin, henkilökunta antaa ne hevosille, joilla ei ole mitään ruokintarajoituksia.
- Opistolla on lämmin sosiaalitala ”työkkäri”, jossa saa jutella rauhassa hoitajien ja muiden ratsastajien kanssa. Sieltä löytyvät myös vessa ja suihku ja sinne voi jättää reppunsa tunnin ajaksi. Ratsastajat voivat myös hankkia tallinvintille oman kaapin tai arkun, jossa he voivat säilyttää ratsastusvarusteitaan. Tästä mahdollisuudesta voit jutella Kirsin (tallimestari) kanssa. Puh. 040-5266691.
- Ratsastusopisto ei vastaa tallin tiloissa hävinneistä tavaroista.

## HEVOSTEN HARJAUS JA VARUSTAMINEN TUNNILLE

- Suurimmalla osalla Ratsastusopiston hevosista on ”harjaajat, jotka käyvät ennen tunteja puhdistamassa hevoset tunteja varten sekä ”hoitajat”, jotka hoitavat hevoset illalla tuntien jälkeen.
- **Hevosien harjaus ja varusteiden laitto tunnille, on kuitenkin oletusarvoisesti ratsastajan tehtävä.** Siksi tunnille on syytä saapua vähintään 30 minuuttia ennen sen alkua. Harjatessa saa käyttää Opiston harjoja, jotka löytyvät hyllyistä. Opiston henkilökunta suosittelee, että **jokainen laittaisi itse hevosien kuntoon tunnille.** Silloin hän ehtii myös ”tutustua” hevoseen ennen ratsastusta. Hoitajilta voi aina pyytää apua; he auttavat mielellään. On myös syytä pyytää joku hoitajista ”tarkistamaan” varusteet, jos ei ole varma siitä ovatko ne oikein.
- Jos ratsastaja ei halua tai uskalla itse harjata tai laittaa varusteita hevoselle, voi/pitää apua pyytää hoitajilta ja harjaajilta.
- Jos et ole varma siitä, onko hevonen harjattu, kannattaa se aina harjata ennen tuntia. Etenkin satulan, suitsien ja suojen paikat putsataan huolellisesti. Kaviot tulee myös puhdistaa. Jos hevonen on kovin mutainen tai pölyinen, voi puhdistukseen käyttää märkää pyyhettä apuna ja pyytää apua hoitajilta.
- Hevoset laitetaan riimulla kiinni harjaamisen ja varusteiden laittoa ajaksi.
- Satula ja suitset löytyvät satulahuoneista ja suojat suojaämpäreistä boksen edestä tai ”työkkäristä” kuivaustelineiltä. Tarkista aina ennen tuntia, että satulassa on satulahuopa, satulavyö sekä molemmat jalustimet (ja jalustinkumit, jotka joskus putoavat) muista myös tarkistaa listasta, tuleeko hevoselle jotain lisävarusteita kuten piuhat tai gramaanit.
- Estetunneille on monella hevosella omat estesuitset, jotka löytyvät toimiston viereisestä pienestä satulahuoneesta. Tästä on merkintä listassa. Jos listaan on merkitty k-kirjain hevosien perään, on ratsastajan syytä käyttää kannuksia.

## HEVOSEN VARUSTEIDEN PURKAMINEN JA HEVOSEN HOITO TUNNIN JÄLKEEN

- Varusteet viedään omille paikoilleen.
- Kuolaimet pestään huolellisesti lämpimällä vedellä vesiboksin vieressä ja suitset viedään ”ristitettynä” takaisin omalle paikalleen (kysy hoitajilta, miten suitset ristitään).
- Jos suojat ovat kuivat ja puhtaat, ne jätetään suojaämpäriin bokseille. Jos ne ovat kuivat ja hiekkaiset, ne harjataan puhtaiksi. Jos ne ovat märät ja kuraiset, ne pestään viimeisen tunnin jälkeen vesiboksilla ja viedään yöksi työkkäriin kuivamaan kuivausnarulle tai patterille.
- Jos satulahuopa on märkä, se nostetaan kuivamaan satulan päälle satulahuoneeseen.
- **Yleensä hoitajat hoitavat hevoset tuntien jälkeen.** He jättävät ratsastajalle lapun, mikäli eivät ehdi jäädä hoitamaan hevosta. Mikäli et ole varma, onko hoitaja paikalla/tulossa paikalle, niin hoidathan hevosien alla olevien ohjeiden mukaisesti. Mikäli hevosesi menee vielä toiselle tunnille samana päivänä, se hoidetaan vasta viimeisen tunnin jälkeen.
- Jos hevonen on tunnin jälkeen todella hikinen, sille laitetaan talviaikaan **kuivatusloimi** (löytyvät varustekaapista toimiston vierestä). Kesällä hikinen hevonen suihkutetaan vesiboksissa, tai pyyhitään tallin käytävällä tai pihassa (ei koskaan bokseissa) lämpimällä vedellä ja sienellä hikisistä paikoista. Jalat kuivataan aina pyyhkeellä ennen boksiin menoa.
- Jos hevonen ei ole hikinen, kevyt harjaus ja kavioiden puhdistus riittää.
- Olisi hyvä myös tarkistaa, ettei hevosien jaloissa ole haavaumia tms. tunnin jälkeen.

## RATSASTAJAN VARUSTEET

Olethan varustautunut asianmukaisesti ratsastustuntia varten? Vanhempien on hyvä huomata, ettei maneesia ole lämmitetty; siellä on yhtä kylmä kuin ulkonakin.

Ratsastajan varusteet:

- **Turvakypärä:** muista, että jos kypärään kohdistuu isku pudotessa, se ei suojaa enää yhtä hyvin ratsastajaa. Vahingoittunut kypärä pitää vaihtaa. Suosittelemme kypärän pitämistä

- päässä myös hevosta harjatessa ja varustettaessa. Useimmat vakuutukset eivät korvaa vahinkoja, mikäli kypärä ei ole nykyaikaisten turvaluokitusten mukainen.
- **Ratsastushousut:** kokonahka/mokka paikkaisissa ratsastushousuissa on enemmän "pitoa" kuin polvipaikkaisissa housuissa. Talvella housujen sisään pitää mahtua pitkät kalsarit.
  - **Kumi- tai nahkasaappaat tai ratsastuskengät ja chapsit:** Pelkät lyhyet kengät eivät riitä. Nahkaiset saappaat ovat mukavammat ja istuvat paremmin, mutta kumiset ovat ihan hyvät nuoremmille kasvaville lapsille, joilla kenkäkoko vaihtuu monta kertaa.
  - **Käsineet:** talvella tarvitaan lämpöiset talviratsastushanskat, kesällä ohuemat.
  - **Raippa :** Koulutunnilla kaikilla on syytä olla pitkä, mielellään narupäinen, kouluraippa (ei siis paksua "nahkaläpyskäpäättä"). Estetunnilla käytetään lyhyttä raippaa. Alkeiskurssilla riittää myös lyhyempi raippa.
  - Estetunneilla ja maastotunneilla suositellaan **turvaliiviä**, lapsilla ja junnuilla suosittelemme sitä myös muilla tunneilla.
  - Pitkät hiukset on aina pidettävä kiinni, jotta ne eivät takerru kiinni mihinkään mahdollisessa putoamistilanteessa.
  - Purkkaa ei saa syödä tunnin aikana (siihen voi tukehtua onnettomuustilanteessa)

## TUNTIEN PERUUTTAMINEN

- Tuntiperuutukset tulee tehdä **viimeistään edellisenä päivänä**. Muuten tunteja ei korvata. Jos tietää tulevista peruutuksista etukäteen, ne kannattaa ilmoittaa ajoissa ja sopia korvaavat rästitunnit tilalle. Rästitunteja voi ratsastaa myös etukäteen. **Jos sairastut samana päivänä, saat korvaustunnin jos ilmoitat peruutuksesta viimeistään puhelinpäivystysaikana, eli ennen tuntien alkua. Samana päivänä tehdystä tekstiviestiperuutuksesta emme anna korvaustuntia. Tee peruutukset puhelinpäivystysnumeroon!**
- Tuntiperuutukset voi tehdä:
  - 1 ) Puhelinpäivystykseen nro 09-7284623, (päivystysajat löydät verkkosivuiltamme <http://www.ratsastusopisto.com>)
  - 2 ) Peruutuksen (mutta vain peruutuksen) voi tehdä myös tekstiviestillä numeroon **040-4879 755**. Ilmoita nimesi, päivä ja kellonaika esim: Virpi Hurme, MA 19.5. klo 19-20.
  - 3 ) Peruutuskalenteriin, joka on tallin seinällä puhelimen vieressä. Siihen voi merkata peruutuksen itse tai pyytää puhelimeen vastaavaa hoitajaa merkitsemään, mikäli ei pääse soittamaan puhelinpäivystysaikanaa
- Korvaavan rästitunnin sopiminen on tehtävä viikon aikana tuntiperuutuksesta tallin numeroon puhelinpäivystysaikaan. Sen voi sopia pidemmänkin ajan päähän. Tammikuussa peruttua poissaolotuntia ei voi kysellä enää huhtikuussa, sillä muuten kaikkien rästitunnit kasautuvat loppukaudeksi, jolloin ryhmät ovat todella täysiä. Tästä kärsivät hevoset, oppilaat ja opettajat.

## VAKUUTUKSET

- Ratsastajia ei ole vakuutettu Ratsastusopiston puolesta; tämä nostaisi tuntien hintoja huomattavasti.
- Ratsastajilla täytyy olla oma vapaa-ajan vakuutus tai kotivakuutus, joka korvaa ratsastusharrastuksessa tapahtuvat tapaturmat tms.
- Ratsastaja voi myös kuulua johonkin ratsastusseuraan, jonka kautta he saavat SRL:n (Suomen ratsastajainliitto) tapaturmavakuutuksen. Seuraan kuuluvat saavat myös Hippos-hevoslehden kerran kuussa. Seuraan kuuluvat saavat myös osallistua Tuomarinkylässä järjestettäviin valmennustilaisuuksiin ja kilpailuihin Ratsastusopiston hevosilla. Tuomarinkylässä toimivat mm. Tuomarinkylän ratsastajat eli TKR (liittyminen nettisivuilla: <http://www.tuomarinkylanratsastajat.fi/>) ja Helsingin Wiisikot eli HeWi (liittyminen nettisivuilla [http://www.saunalahti.fi/hewi/up\\_hewi.htm](http://www.saunalahti.fi/hewi/up_hewi.htm)).
- Jos sinulla ei ole hyvää vapaa-ajan vakuutusta etkä kuulu seuraan, voit tilata SRL:stä

(nettisivut [www.ratsastus.fi](http://www.ratsastus.fi)) Green card-kortin, joka sisältää vakuutuksen ja maksaa n.10€ vuodessa.



Toivotamme iloista ratsastusharrastusta kaikille. Soita tai tule juttelemaan opettajallesi, mikäli sinulla on kysyttävää tunteista tai tunteihin liittyvistä asioista. Kuuntelemme mielellämme myös toiveita ja ajatuksia tuntien sisällöstä.

Laskutusasioissa voit kääntyä Virpi Hurmeen puoleen puh. 0400-452298

Terveisin opettajat:

Sirpa Degerth, Kirsi Degerth, Tiina Kiviranta ja Markku Nyman.